26E CONGRÈS DES CONSERVATOIRES D'ESPACES NATURELS
Concilier les vivants
MARSEILLE
25 au 28 novembre 2026



ATELIER N°14

Sport de nature, et la nature dans tout ça ?

Date : 27/11/2026

Co-pilotes :	➢ Christelle BAKHACHE - CEN Haute Savoie ➢ Cécile VERSPIEREN - CEN Rhône-Alpes
Rapporteur(s) :	➢ *A définir le jour J*
Intervenants :	➢ Axelle TEMPE - CEN Lorraine ➢ Clément DELBES - EDYTEM Université Savoie Mont Blanc ➢ Adrien LAMBERT - Pôle Ressources National Transition Écologique et Sports de Nature ➢ Cécile VERSPIEREN - CEN Rhône-Alpes
Résumé :	**Sports de nature et la nature dans tout ça ?** Cet atelier s'intéresse aux sports de nature, activités dont l'emprise et les impacts questionnent de plus en plus les gestionnaires d'espaces naturels. Nous vous proposons donc de croiser les regards et les disciplines pour mieux comprendre ces pratiques, à la fois source de lien avec la nature et de pressions sur les écosystèmes. Entre opportunités sociales et enjeux environnementaux, comment concilier besoin de nature et préservation ? Cet atelier invite à réfléchir autour de la recherche d'équilibres subtils entre enjeux sociaux, économiques, territoriaux et écologiques, tout en questionnant les limites à porter par les gestionnaires d'espaces naturels.
Contexte :	Dans un contexte de hausse de la fréquentation des espaces naturels et d'un attrait croissant pour les activités de pleine nature, les gestionnaires doivent composer avec des usages toujours plus diversifiés. Si ces pratiques constituent une opportunité de



Conservatoires d'espaces naturels

Conservatoire d'espaces naturels Provence-Alpes-Côte d'Azur

26E CONGRÈS DES CONSERVATOIRES D'ESPACES NATURELS
Concilier les vivants
MARSEILLE
25 au 28 novembre 2026



ATELIER N°14

Sport de nature, et la nature dans tout ça ?

Date : 27/11/2026

	reconnexion à la nature et de sensibilisation à sa préservation, elles peuvent également exercer des pressions sur les milieux naturels et questionner les équilibres entre accueil du public et conservation de la biodiversité.
<u>Problématique</u> :	Comment concilier l'aspiration croissante des publics à pratiquer des activités de pleine nature avec les exigences de préservation des espaces naturels ? Quelle posture adopter en tant que gestionnaire : accompagner les pratiques, sensibiliser les pratiquants, encadrer les usages ou poser des limites ? Où placer le curseur entre ouverture au public et protection des milieux ?
<u>Objectifs</u> :	Croiser les regards et les expériences au sein du réseau de gestionnaires d'espaces naturels pour mieux comprendre les enjeux liés aux sports de nature, partager les questionnements et identifier des leviers d'action. L'objectif est de nourrir une réflexion collective sur les postures à adopter et les limites à définir, en tenant compte des spécificités des territoires et des équilibres à trouver entre enjeux sociaux, économiques et écologiques.
<u>Contenu</u> : *(Sujets et interventions)*	Introduction/postulat - Christelle et Cécile *10 min* Axelle TEMPE & Lisa GRACA – Fréquentation des espaces naturels : comprendre la perception des visiteurs, les seuils d'acceptabilité et le sentiment de surfréquentation, entre expérience vécue et impacts sur la biodiversité. *20 min (présentation + échanges)* Clément DELBES – Le trail aujourd'hui : tendances d'évolution des pratiques et regard d'un chercheur sur sa compatibilité avec la préservation de la biodiversité. *20 min (présentation + échanges)* Adrien Lambert – Transition écologique du sport : quelle place pour les enjeux environnementaux dans les pratiques et les politiques publiques des sports de nature ? *20 min (présentation + échanges)*



Conservatoires d'espaces naturels

Conservatoire d'espaces naturels Provence-Alpes-Côte d'Azur

26E CONGRÈS DES CONSERVATOIRES D'ESPACES NATURELS
Concilier les vivants
MARSEILLE
25 au 28 novembre 2026



ATELIER N°14

Sport de nature, et la nature dans tout ça ?

Date : 27/11/2026

	Cécile Verspieren – Concilier sports et loisirs de nature et préservation des milieux naturels : retour d'expérience de gestion concertée au sein d'un ENS. *20 min (présentation + échanges)* **PAUSE - 20 min** Atelier Jeu de rôle, logiques d'acteurs autour d'une manifestation sportive d'ampleur internationale. **1h**
Synthèse : *(Conclusions de l'atelier)*	À RETENIR (à rédiger après l'atelier) - - - … ACTIONS PROPOSÉES 1. 2. 3. … GROUPE(S) DE TRAVAIL À MOBILISER



Conservatoires d'espaces naturels

Conservatoire d'espaces naturels Provence-Alpes-Côte d'Azur